



Espoir Fibromyalgie 44

Samedi 22 mars – VERTOU

Conférence & Échanges

14h15 - 18h00

«Gestion de la douleur »

La Fibromyalgie et la gestion de la douleur

Point sur les dernières connaissances

INTERVENANT : Dr Michel MEIGNIER

Algologue - Précurseur et spécialiste du traitement de la douleur
Créateur du Centre d'Évaluation et du Traitement de la Douleur (CETD) de la Clinique Bretéché

Éducation thérapeutique du patient (ETP)

Aide pour maintenir ou acquérir les compétences pour se soigner

INTERVENANT : MSP Vallée de Clisson

Maison de Santé pluriprofessionnelle

E F 44 - Le mouvement, c'est la vie !!!

Gymnastique Sensorielle : Bouger dans une lenteur relâchée
Aquagym : Mobiliser le corps suivant ses limites - Eau à 32 °
Sophrologie : Relâchement musculaire, respiration,
Espace de Paroles : Expression des ressentis
Lien social : Écoute, goûters & Pique Nique, diverses animations

**Entrée gratuite - Inscription obligatoire
(Programme complet en retour)**

**Vivre mieux et
vivre autrement**



Échanger ou prendre rendez-vous :

Marie-Cécile : 06.32.18.22.60

Anne : 07 80 50 86 82

Mail : espoir.fibro44@gmail.com

